



Healthy Food 100% maison

À PARTIR DE 14,90€ COMPOSEZ VOTRE POKE BOWL

Accompagné de tartare d'algues, avocat, carottes, radis et concombre.

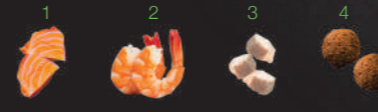
BASE		<ol style="list-style-type: none"> 1. Riz vinaigré 2. Trio de quinoa BIO +1€ 3. Salade 4. Riz + Salade 5. Trio de quinoa BIO + Salade +1€
POKE		<ol style="list-style-type: none"> 1. Saumon frais 2. Crevettes 3. Poulet (Halal) 4. Falafels <p>extra + 2,50€</p>
FRUIT		<ol style="list-style-type: none"> 1. Ananas 2. Mangue 3. Grenade
PETIT PLAISIR		<ol style="list-style-type: none"> 1. Noix de Cajou BIO 2. Cacahuètes wasabi +1€ 3. Pois chiches croquants 4. Oignons frits 5. Graines de courge 6. Coriandre 7. Sésame +0,50cts
SAUCE		<ol style="list-style-type: none"> 1. Soja sucré 2. Soja salé 3. Huile d'olive & Basalmique 4. Ponzu 5. Sans sauce

À PARTIR DE 11,90€ COMPOSEZ VOTRE BAO

Pain léger taïwanais et aérien cuit à la vapeur, garni de chou rouge ou blanc, carottes, avocat, oignons rouges et coriandre fraîche.



PROTÉINE



1. Saumon frais
2. Crevettes
3. Poulet (Halal)
4. Falafels

PETIT PLAISIR



1. Noix de Cajou BIO
2. Cacahuètes wasabi +1€
3. Cacahuètes
4. Graines de courge +0,50cts

SAUCE

1. Crème de soja
2. Sans sauce

LE CHIRASHI 14,90€

BASE au choix



1. Riz vinaigré
2. Trio de quinoa BIO +1€
3. Salade

SAUMON AVOCAT :



- Saumon frais
Avocat entier
Ciboulettes
Graines de sésame

L'HAWAÏEN :



- Saumon frais
Avocat entier
Ciboulettes
Graines de sésame
Ananas

13,90€ LE BUDDHA BOWL CHAUD OU FROID

Complet, équilibré et gourmand changeant au gré des saisons et de l'inspiration.

Composé de légumineuses, céréales ou féculents. Protéines animales ou végétales. Légumes cuits ou crus.



DESSERTS

Salade de fruits frais 3,50€

Fondant matcha chocolat 4€

Dessert gourmand du jour 4€



BOISSONS

Eau minérale ou pétillante (50c) 2€

Soda 33cl 1,90€

Caprisun 1,50€

Café 1,40€

EAU DETOX MAISON

30cl 2,90€

35cl 3,50€

45cl 4,90€



LES FORMULES

Poke ou Chirashi 17,90€

Bao 14,90€

Buddah Bowl 16,90€

+
dessert

MENU ÉTUDIANT

Uniquement le midi

Poke + 1 boisson 9,90€